

LAS AUTOLESIONES COMO UNA DE LAS PRESENTACIONES SINTOMÁTICAS ACTUALES EN LA DEMANDA TERAPÉUTICA DE ADOLESCENTES

*Self-mutilations as one of the current symptomatic presentations in adolescents'
therapeutic demand*

Martina Fernández Raone

mfernandezraone@psico.unlp.edu.ar

CONICET. Laboratorio de Historia, Facultad de Psicología, UNLP

Argentina

Eje temático: Psicología clínica y Psicopatología. Cuerpo, época y presentaciones
sintomáticas actuales

Resumen

Problema de investigación

Nuestro trabajo se enmarca en el estudio de presentaciones sintomáticas en adolescentes en el área de salud mental*. Dentro de estas manifestaciones, nos concentraremos en las autolesiones; ellas se destacan, en la clínica contemporánea de la adolescencia, como un fenómeno que alarma a diversos ámbitos de la salud por su progresivo aumento (Agüero, Medina, Obradovich & Berner, 2018; Dirección de Salud Mental y Adicciones, 2018), en contraste con su menguada emergencia en otros períodos históricos (Nasio, 2006). Estas prácticas, que consisten generalmente en cortes en la piel, son cada vez más frecuentes en la demanda de asistencia terapéutica en los jóvenes, como hemos podido constatar a partir de la casuística delimitada en un hospital especializado en el cual desarrollamos parte de nuestra investigación. Si tenemos en cuenta que muchos autores subrayan su carácter epidémico en pacientes adolescentes, en los últimos años en nuestro país, sin dejar de lado la falta de implicación subjetiva, las incidencias y los riesgos aparejados a

este tipo de presentaciones, consideramos necesario una adecuada indagación de la temática. En este trabajo destacaremos su heterogeneidad y las dificultades para intentar simplificar o unificar el fenómeno (Dartiguelongue, 2010), ya que es diversa su delimitación y definición, a partir de la orientación teórica que aborda el fenómeno: síntoma transnosográfico, síndrome (Nader & Morales, 2008), fenómeno psico-social (Conde Díaz, 2017), conducta de riesgo (Le Breton, 2006), son algunas de las denominaciones vigentes.

Objetivos

Nos proponemos, como objetivo general, describir una de las manifestaciones actuales del malestar subjetivo en jóvenes que solicitan asistencia psicológica en centros de atención asistencial de nuestra región: las autolesiones.

Como objetivos específicos:

1. Elaborar una casuística de la consulta, en un hospital especializado en niñez y adolescencia, de adolescentes que expresaron haberse autoinfligido algún tipo de daño físico;
2. Realizar una articulación teórico-clínica de la casuística relevada y distinguir la función que cumple la autolesión en la economía psíquica de los pacientes analizados.

Metodología

Nos proponemos realizar una revisión y exégesis del material y de las fuentes bibliográficas que hayan trabajado el tema de autolesiones, especialmente estudios epidemiológicos. Un análisis cualitativo y cuantitativo de la información obtenida en el trabajo de campo.

Para la obtención del material clínico hemos utilizado como estrategia principal de abordaje la entrevista semiestructurada en las instancias iniciales de la demanda terapéutica, considerando determinados ejes (edad, sexo, motivo de

consulta, origen de la demanda; manifestaciones sintomáticas principales y asociadas; función de la autolesión). Los pacientes analizados fueron adolescentes (entre 13 y 20 años) que asistieron al servicio de Unidad de Diagnóstico y Tratamiento de Adolescencia perteneciente al Hospital Subzonal Especializado Pediátrico “Elina de la Serna de Montes de Oca” de la ciudad de La Plata entre abril de 2018 y agosto de 2019, y que manifestaron haberse realizado lesiones.

Resultados y discusión: los adolescentes que manifestaron realizarse cortes representaron el 32% de todos los pacientes que demandaron tratamiento en el área de salud mental. Prevalció el sexo femenino (91%). El 64% tenía entre 13 y 14 años en el momento de la consulta, la cual provino tanto de derivaciones de profesionales de la salud (45%) como derivaciones escolares o institucionales (45%). Los motivos de la consulta fueron el malestar subjetivo caracterizado por ser difuso e informe, la tristeza, la angustia, las inhibiciones, las dificultades en el lazo social, las problemáticas de diverso tipo: social, de pareja, familiar y de filiación. En concomitancia con las autolesiones, muchos de los pacientes manifestaron experimentar otras presentaciones sintomáticas tales como intentos de suicidio, consumo de sustancias, episodios de violencia, fenómenos alucinatorios, entre otros. La función que adquirió la autolesión coincidió con los hallazgos de otros autores que se dedicaron a la temática: aliviar o apaciguar transitoriamente los síntomas de dolor y angustia (Favazza, 1987), utilizar la acción de la autoagresión para evitar la elaboración de situaciones conflictivas o intolerables (Varet, 2007), entre otras.

Conclusiones

El estudio realizado de las autolesiones en adolescentes es una primera aproximación a un abordaje teórico-clínico pertinente para futuros lineamientos respecto a la construcción de un síntoma que permita una adecuada orientación en la dirección de la cura, así como para poder realizar un estudio comparativo con

modalidades que adquiere la clínica de la adolescencia en diversas condiciones sociohistóricas.

Palabras clave: adolescencia; autolesiones; presentaciones sintomáticas.

Abstract

Research problem

Our work is part of the study of symptomatic presentations in adolescents in the area of mental health*. Within these manifestations, we will concentrate on self-mutilation. They stand out, in the contemporary clinic of adolescence, as a phenomenon that causes alarm in various health areas because of its progressive increase (Agüero, Medina, Obradovich & Berner, 2018; Dirección de Salud Mental y Adicciones, 2018), in contrast to its diminished emergency in other historical periods (Nasio, 2006). These practices, which generally consist in cutting of the skin, are increasingly frequent in the demand for therapeutic assistance in young people, as we have been able to verify from the casuistic delimited in a specialized hospital in which we develop part of our research. An adequate investigation of the theme is necessary considering that many authors underline their epidemic character in adolescent patients in recent years in our country and without neglecting the lack of subjective implication, the particular incidences and the risks associated with this type of presentation. In this work we will highlight its heterogeneity and the difficulties in trying to simplify or unify the phenomenon (Dartiguelongue, 2010) since its delimitation and definition are diverse based on the theoretical orientation that addresses the phenomenon: trans-nosological symptom, syndrome (Nader & Morales, 2008), psycho-social phenomenon (Conde Díaz, 2017), risk behavior (Le Breton, 2006), are some of the current denominations.

Goals

The general goal of this work is to describe one of the current manifestations of subjective discomfort in young people who request psychological assistance in health care centers in our region, the self-mutilation or self-injury.

As specific goals:

1. Develop a case study (in a hospital specialized in children and adolescents) of adolescents who expressed self-infliction of physical damage;
2. Perform a theoretical-clinical articulation of the casuistry relieved and distinguish the role that self-injury plays in the psychic economy of the patients analyzed.

Methodology

We propose a review and exegesis of material and bibliographic sources that have examined the issue of self-injury, especially epidemiological studies. Qualitative and quantitative analysis of the information obtained in the clinical work. To obtain the clinical material, we have used the semi-structured interview as the main approach strategy in the initial stages of the therapeutic demand, considering specific categories (age, sex, reason for consultation, origin of the demand; main and associated symptomatic manifestations; function of self-mutilation). The patients analyzed were adolescents (between 13 and 20 years old) who attended the Service of Diagnosis and Treatment of Adolescents belonging to the Pediatric Specialized Subzonal Hospital "Elina de la Serna de Montes de Oca" of the city of La Plata between April 2018 and August 2019 and who said they had experienced self-injuries.

Results and Discussion: 32% of all patients who demanded treatment in the mental health area have expressed having self-injury behavior. The prevalence of self-mutilation was higher among young females (91%). 64% were between 13 and 14 years old at the time of the consultation, which came from both health professional referrals (45%) and school or institutional referrals (45%). The reasons

for consultation were subjective malaise characterized by being diffuse and informed, sadness, anguish, inhibitions, difficulties in the social relationship, and problems of different types: social, couple, family and filiation. In concomitance with self-injury, many of the patients reported experiencing other symptomatic presentations such as suicide attempts, substance use, episodes of violence, hallucinatory phenomena, among others. The role acquired by self-mutilation coincided with the findings of other authors who dedicated themselves to this topic: temporarily relieve or appease the symptoms of pain and distress (Favazza, 1987), use the action of self-injury to avoid the elaboration of conflictive or intolerable situations (Varet, 2007), among others.

Conclusions

The study of self-mutilation in adolescents is a first approximation to a theoretical-clinical approach relevant for future guidelines regarding the symptom construction that allows an adequate orientation in the direction of the cure, as well as to be able to carry out a comparative study with modalities acquired by the adolescence clinic in different socio-historical conditions.

Keywords: adolescence; self-mutilation; symptomatic presentations.

Notas

*Beca Postdoctoral CONICET (2019-2021). Tema: *Presentaciones sintomáticas en la adolescencia en el área de la salud mental: antecedentes históricos (1980-2000) y estado actual en la región.* Directora: Dra. Ana María Talak (Laboratorio de Historia, Facultad de Psicología, UNLP).

Referencias bibliográficas

- Agüero, G.; Medina, V.; Obradovich, G. & Berner, E. (2018). "Comportamientos autolesivos en adolescentes. Estudio cualitativo sobre características, significados y contextos". *Arch Argent Pediatr*, 116 (6), pp. 394-401.
- Conde Díaz, C. (2017). "Xogarse o peello: unha visión clínica das autolesións". *Anuario Psicología é Saude*, 10, pp. 9-16.
- Dartiguelongue, J. (2010). "Sobre la práctica de la realización de cortes en el cuerpo y el problema de su generalización". En *Memorias del II Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XVII, Jornadas de Investigación Sexto Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR*, pp.135-137. Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires.
- Dartiguelongue, J. (2014). "Síntomas contemporáneos: sobre la práctica del *cutting*, cortes sobre el cuerpo". En *Jornadas Jacques Lacan y la Psicopatología. Psicopatología Cátedra II – Universidad de Buenos Aires*.
- Dirección de Salud Mental y Adicciones (2018). *Lineamientos para la Atención del Intento de Suicidio en Adolescentes. Ministerio de Salud*. Presidencia de la Nación, Argentina. Recuperado de <<http://www.msal.gov.ar/images/stories/bes/graficos/0000000879cnt-2018-lineamientos-atencion-intento-suicidio-adolescentes.pdf>>
- Favazza, A. (1987). *Bodies under siege Self mutilation and body modification in Culture and Psychiatry*. Baltimore and London: The Johns Hopkins University Press.
- Le Breton, D. (2006). "Scarifications adolescentes". *Enfances & Psy*, 32 (3), pp.45-57.
- Nader, A. & Morales, A. M. (2008). "Síndrome de automutilación en adolescentes: Análisis comparativo de comorbilidad". *Revista Chilena de Psiquiatría y Neurología de la infancia y adolescencia*, 19(2), pp. 21-28.
- Nasio, J. (2006). *Los gritos del cuerpo*. Buenos Aires: Paidós.
- Varet, J. (2007). *Les automutilations a l'adolescence: approche psychopatologique individuelle et lien social*. (Tesis doctoral en Ciencias Médicas, especialidad

en Psiquiatría, Universidad Paris Val-de Marne, Facultad de Medicina de Créteil).