

## LA PREVENCIÓN EN EL SUJETO ADULTO. ANÁLISIS DE LAS ESTRATEGIAS Y DISPOSITIVOS PREVENTIVOS

Marilina Maciel, Fanny Suasnabar, Mabel Tejo y Elisa Urtubey

mabi22@yahoo.com.ar

UNLP

Eje temático: Psicología Preventiva. Salud Mental Comunitaria. Salud Pública y Salud  
Colectiva

Modalidad de trabajo: Trabajo libre

### Resumen

El tema de estudio se inscribe en el campo de la promoción de la salud y el de las políticas públicas, en especial, las del sector sanitario de nuestro país en una temática que consideramos bastante relegada como área de investigación. Se pretenden identificar y analizar las estrategias preventivas desarrolladas por personas mayores de 65 años, su familia y los equipos de salud, en el barrio “El Dique” del municipio de Ensenada, en relación con los accidentes dentro y fuera del hogar.

Resulta un hecho indiscutido que la población mundial avanza en un proceso de envejecimiento sostenido. Así, el siglo pasado se caracterizó por un acelerado crecimiento de la población mundial y por un marcado incremento en la expectativa de vida. Este último hecho, que resulta positivo para la mayoría de las sociedades, representa por otro lado y de manera inversa, un desafío. Los aspectos centrales de esta nueva preocupación que se va vislumbrando lentamente en la agenda política, aluden principalmente al tema del incremento de la dependencia de las personas mayores, la cual suele estar asociada a la edad (a mayor edad, mayor es el riesgo de vivir con algún grado de dependencia). Esta realidad a su vez, plantea otro desafío a resolver: la problemática del cuidado, la cual también viene

experimentando en nuestro contexto importantes transformaciones en las últimas décadas.

En este sentido, el aumento de la prevalencia de enfermedades crónicas y degenerativas así como de accidentes incapacitantes suele dar lugar a un largo período de mala salud y a una repercusión negativa notable sobre la calidad de vida y los costos de la atención en salud de las personas de edad, afectando con ello los sistemas socio-sanitarios, tanto por el tipo de necesidades que deberán atender como los sectores de la población afectados y las respuestas de políticas que tendrán que generar (Huenchuán y Roqué, 2009).

En este sentido, el objetivo primordial de las estrategias en salud dirigidas a personas mayores debe ser fortalecer la capacidad del individuo para compensar y retardar las pérdidas normales asociadas al envejecimiento, y a la vez, evitar y limitar la aparición prematura de dificultades funcionales.

La pérdida de la autonomía, es decir, el hecho de depender de otra persona para realizar las actividades de la vida diaria, es la principal preocupación, causa de sufrimiento y de baja calidad de vida en las personas mayores. Su prevalencia aumenta con la edad y se relaciona con la presencia de enfermedad previa y el estado de fragilidad del individuo. Se correlaciona con un aumento de morbilidad, mortalidad e institucionalización, así como del consumo de recursos tanto sanitarios como sociales, todo lo cual conlleva un aumento del costo sanitario.

Esta investigación en curso tiene como objetivo: identificar y analizar las estrategias preventivas desarrolladas por las personas mayores de 65 años, su familia y los equipos de salud en relación con los accidentes dentro y fuera del hogar. Para ello, se propone: 1) identificar las concepciones que los diferentes actores tienen sobre qué es un accidente; 2) conocer la incidencia de los accidentes sufridos dentro y fuera del hogar y su impacto en la salud mental de las personas mayores; 3) describir y analizar las relaciones entre los accidentes y las diferentes variables sociodemográficas, sanitarias y ambientales; y 4) relevar y tipificar las estrategias preventivas implementadas por los individuos, sus familias y los Servicios de Salud.

Se trata de un estudio no experimental de diseño descriptivo correlacional transeccional. Se trabajará con una muestra intencional no probabilística. La metodología a emplear se basará en la concepción denominada triangulación, específicamente de tipo múltiple, también llamada de convergencia múltiple.

La muestra estará conformada por: 12 trabajadores de la salud de diferentes disciplinas, pertenecientes al Hospital Zonal de Crónicos Especializados “El Dique”, ubicado en la calle 129 y 51 y a la US Villa Catela, situada en la calle 36 entre 125 y 126, del Municipio de Ensenada; 10 familias del barrio con personas mayores y 10 sin personas mayores; y 25 personas mayores de 65 años.

Resultados: Actualmente se están realizando entrevistas a la población destinataria (equipos de salud, adultos mayores y familiares).

**Palabras clave:** prevención; accidentes; adultos mayores.

## Abstract

The subject of study is part of the field of health promotion and public policy, especially the health sector of our country in a subject that is considered quite relegated as a research area. It is intended to identify and analyze the preventive strategies developed by people over 65, their family and health teams, in the “El Dique” neighborhood of the municipality of Ensenada, in relation to accidents inside and outside the home.

It is an undisputed fact that the world population is advancing in a process of sustained aging. Thus, the last century was characterized by an accelerated growth of the world population and a marked increase in life expectancy. This last fact, which is positive for most societies, represents, on the other hand, and conversely, a challenge. The central aspects of this new concern that is slowly glimpsing in the political agenda, mainly refer to the issue of increasing dependence on the elderly, which is usually associated with age (the older, the greater the risk of living with

some degree of dependence). This reality, in turn, poses another challenge to solve: the problem of care, which has also undergone significant transformations in our context in recent decades.

In this sense, the increase in the prevalence of chronic and degenerative diseases as well as disabling accidents usually results in a long period of poor health and a significant negative impact on the quality of life and health care costs of elderly people, thereby affecting the socio-sanitary systems, both for the type of needs that must be addressed and the sectors of the population affected and the policy responses they will have to generate (Huenchuán & Roqué, 2009).

In this sense, the primary objective of health strategies for the elderly should be to strengthen the individual's ability to compensate and delay normal losses associated with aging and at the same time, avoid and limit the premature appearance of functional difficulties.

The loss of autonomy, that is, the fact of relying on another person to carry out the activities of daily life, is the main concern, cause of suffering and poor quality of life in the elderly. Its prevalence increases with age and is related to the presence of previous disease and the state of fragility of the individual. It correlates with an increase in morbidity, mortality and institutionalization, as well as the consumption of both health and social resources, all of which entail an increase in the health cost. This ongoing investigation aims to: identify and analyze the preventive strategies developed by people over 65, their family and health teams in relation to accidents inside and outside the home.

To this end, it is proposed to: 1) identify the conceptions that different actors have about what an accident is; 2) know the incidence of accidents suffered inside and outside the home and their impact on the mental health of the elderly; 3) describe and analyze the relationships between accidents and the different socio-demographic, health and environmental variables; and, 4) relieve and typify the preventive strategies implemented by individuals, their families and the Health Services.

This is a non-experimental study of descriptive correlational design. It will work with an intentional sample not probabilistic. The methodology to be used will be based on the concept called triangulation, specifically multiple type, also called multiple convergence.

The sample will consist of: 12 health workers from different disciplines, belonging to the Zonal Hospital of Specialized Chronicles "El Dique", located on 129th and 51st Street and the US Villa Catela, located on 36th Street between 125 and 126, Ensenada Municipality, 10 neighborhood families with seniors and 10 without seniors and 25 people over 65.

Results: Interviews are currently being conducted with the target population (health teams, older adults and family members).

**Keywords:** prevention; accidents; major adults.